

El menú escolar del Liceo creativo Mendel es confeccionado diaria e íntegramente en nuestra cocina, bajo orientación médica de tal forma que se incluya cada uno de los nutrientes básicos en una forma balanceada con el fin de que nuestros estudiantes reciban una alimentación sana, equilibrada e igualmente agradable. Contamos con un personal competente y constantemente capacitado para procesar los alimentos y presto siempre a servir a los estudiantes.

Semana del 23 al 26 de Abril

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>				
<i>Martes</i>		<i>sancocho</i>	<i>Arroz, ensalada verde</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Gelatina</i>	<i>crema de ahuyama</i>	<i>Espagueti, pollo y verdura</i>	<i>Jugo de lujo</i>
<i>Jueves</i>		<i>Frijoles</i>	<i>Arroz, cazuela de frijoles</i>	<i>Jugo de maracuya</i>
<i>viernes</i>	<i>Trozos de piña</i>	<i>Crema de verdura</i>	<i>Arroz, sobrebarriga, ensalada del campo</i>	<i>Limonada natural</i>

Semana del 29 de Abril al 03 de Mayo

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>	<i>Porción de fruta fresca</i>	<i>Sopa de tortilla</i>	<i>Arroz con pollo, papas a la francesa, ensalada verde</i>	<i>Jugo de mora</i>
<i>Martes</i>	<i>Trozos de mango maduro</i>	<i>Lentejas</i>	<i>Arroz, lomo de cerdo a la plancha, tajadas de plátano maduro</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Salpicón</i>	<i>sopa minestróni</i>	<i>Arroz, pechuga de pollo a la plancha, ensalada frisby</i>	<i>Jugo de tomate de árbol</i>
<i>Jueves</i>		<i>Fríjoles</i>	<i>arroz, churrasco, maduro</i>	<i>Jugo de maracuya</i>
<i>Viernes</i>	<i>Trozos de piña</i>	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Arroz, carne desechada, papa guisada</i>	<i>Limonada natural</i>

Menú Loncheras



Nuestra institución ofrece de manera opcional el siguiente plan de loncheras pensando en una nutrición saludable, balanceada y de buena aceptación por parte de los niños y jóvenes



Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Abril 23 a 26	<p>Croisant con mermelada, huevos revueltos y chocolisto</p> <p>Pm Oblea con Arequipa</p>	<p>Empanada con jugo de naranja natural</p> <p>Pm Fruta con yogurt</p>	<p>AM Omelett de huevo y jamón Chocolatè</p> <p>PM Salpicón</p>	<p>AM Pancakes con nutella y chocolate con leche</p> <p>PM Bimbolete y leche</p>	<p>AM Burrito de pollo y chocolisto</p> <p>PM Galletas oreo y limonada natural</p>

<i>Abril 29 a 03 de Mayo</i>	<i>AM</i> <i>papita rellena y nesquik</i>	<i>AM</i> <i>Salchipapa Jugo de naranja natural</i>	<i>AM</i> <i>Sándwich de jamón y queso Chocolate</i>	<i>AM</i> <i>Omelet y chocolisto</i>	<i>AM</i> <i>Dedito de queso y avena</i>
	<i>PM</i> <i>Chocorrano y leche</i>	<i>PM</i> <i>Fruta con yogurt</i>	<i>PM</i> <i>Salpicon</i>	<i>PM</i> <i>Ensalada de fruta</i>	<i>PM</i> <i>Pinguino de chocolate y limonada natural</i>